

## **ДЕТСКАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ ГИМНАСТИКА С 1.5 – 3 лет.**

Тренер/Группа	Понедельник/ Среда	Вторник/ Четверг	Пятница	Суббота	
<i>Татьяна Соболева</i>		19.00-19.50		10.00-10.50 11.00-11.50	
<i>Рихард Петров</i>		10.00-10.50			
<i>Михаил Семенякин</i>	10.00-10.50 18.00-18.50				
<i>Агнесе Рейнголде</i>	19.00-19.50	18.00-18.50			

## **3 – 4 года**

Тренер/Группа	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Суббота	
<i>Рихард Петров</i>		17.00-17.50	10.00-10.50	
<i>Агнесе Рейнголде</i>	17.00-17.50	19.00-19.50		
<i>Татьяна Соболева</i>		17.30-18.20		
<i>Михаил Семенякин</i>	19.00-19.50		11.00-11.50	
<i>Андрейс Дубаневич</i>	17.30-18.20			

## **4 – 5 лет**

Тренер/Группа	Понедельник/Среда	Вторник/Четверг	Суббота	
<i>Рихард Петров</i>		19.00-19.50		
<i>Михаил Семенякин</i>	17.00-17.50			
<i>Агнесе Рейнголде</i>	18.00-18.50	17.00-17.50		
<i>Лукас Виговский</i>		18.00-18.50	11.00-11.50	

## ДЕТСКАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ ГИМНАСТИКА

### 5 - 6 лет

Тренер/Группа	Понедельник/ Среда	Вторник/ Четверг	Суббота	
<i>Андрейс Дубаневич</i>	18.30-19.20			
<i>Михаил Семенякин</i>			10.00-10.50	
<i>Рихард Петров</i>		18.00-18.50		
<i>Лукас Виговский</i>		17.00-17.50		

### 7 – 9 лет

Тренер/Группа	Понедельник/ Среда	Вторник/ Четверг	Суббота
<i>Константин Болдышевич</i>	18.00 – 18.50		
<i>Дмитрий Соболевский</i>		18.00-18.50	
<i>Татьяна Соболева</i>		16.30-17.20	
<i>Рихард Петров</i>			11.00-11.50
<i>Андрейс Дубаневич</i>	16.30 – 17.20		

### 10 - 15 лет

Тренер/Группа	Понедельник/ Среда	Вторник/ Четверг	Суббота
<i>Константин Болдышевич</i>	17.00 – 17.50		
<i>Дмитрий Соболевский</i>		19.00-19.50	

## ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ АКРОБАТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Тренер	Возраст	Понедельник/ Среда	Вторник/ Четверг
<b>Виталий Ефремов</b>	<i>7 – 9 лет</i>	19.00- 19.50	<i>17.00 - 17.50</i>
	<i>10 – 14 лет</i>	<i>17:00 – 17.50</i>	<i>18.00 - 18.50</i>
	<i>10 - 18 лет</i>	<i>18.00 - 18.50</i>	<i>19.00 - 19.50</i>

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Тренер	Возраст	Группа	Время
<b>Галина Буша</b>	<i>7 – 8 лет</i> <i>(подготовительная группа)</i>	<b>Вторник/Четверг</b>	<i>17.00 - 17.50</i>
	<i>5 - 6 лет</i> <i>(подготовительная группа)</i>	<b>Вторник/Четверг</b>	<i>18.00 – 18.50</i>
	<i>9 - 14 лет</i> <i>(подготовительная группа)</i>	<b>Вторник/Четверг</b>	<i>19.00 - 19.50</i>
<b>Галина Буша</b>	<i>4.5 – 6 лет</i> <i>(подготовительная группа)</i>	<b>Понедельник/Среда</b>	<i>18.00 - 18.50</i>
	<i>6 – 8 лет</i> <i>(подготовительная группа)</i>	<b>Понедельник/Среда</b>	<i>19.00-19.50</i>
	<i>9 – 16 лет</i> <i>(подготовительная группа)</i>	<b>Понедельник/Среда</b>	<i>17.00 – 17.50</i>
<b>Вероника Романова Милена Сойка</b>	<i>10 - 16 лет</i> <i>(профессиональная группа)</i>	<b>Вторник/Четверг</b>	<i>16.00 – 19.00</i>
	<i>10 – 16 лет</i> <i>(профессиональная группа)</i>	<b>Пятница</b>	<i>15.30 – 19.00</i>
	<i>7 – 10 лет</i> <i>(профессиональная группа)</i>	<b>Понедельник/Среда</b>	<i>16.00 – 18.00</i>
	<i>7 – 10 лет</i> <i>(профессиональная группа)</i>	<b>Пятница</b>	<i>15.30 – 18.00</i>

## ПАРКУР

### 9 – 15 ЛЕТ

Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Рихард Петров</b>	16.00-17.00 (9-13 л.)		16.00-17.00 (9-13 л.)		
	17.00-18.00 (9-13 л.)		17.00-18.00 (9-13 л.)		
<b>Константин Болдышев</b>		16.30-17.30 (9-13 л.)		16.30-17.30 (9-13 л.)	
Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Рихард Петров</b>	18.00-19.00 (14-20 л.)		18.00-19.00 (14-20 л.)		
<b>Константин Болдышев</b>		17.30 – 18.30 (+14 л.)		17.30 – 18.30 (+14 л.)	
Тренер	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Лукас Виговский</b>		16.00-17.00 (12-15+ л.)			16.00-17.00 (12-15+ л.)

## СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Тренер	Возраст	Группа	Время
<b>Александра Дриго</b>	6-12 лет	Вторник/Четверг/Пятница	17.15 – 19.30

## СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Тренер	Возраст	Группа	Время
<b>Владислав Кучик</b>	6-10 лет 1-2 спорт. класс	Понедельник/Среда Пятница	17.00 – 19.00
	3-5 спорт. класс	Понедельник/Вторник/Среда/ Четверг/Пятница	15.00 – 18.00
<b>Марис Гоский</b>	4, 5, 6 спорт. класс	Понедельник/Вторник/Среда/ Четверг/Пятница	16.00 – 19.00
<b>Игорь Вихров</b>	Пре-юниоры, Юниоры, Сеньоры	Понедельник/Вторник/Среда/ Четверг/Пятница	16.00 – 19.00

## ТРИКИНГ

Тренер	Возраст	Группа	Время
<i>Рихард Петров</i>	<i>14 - 20 лет</i>	<i>Среда/Пятница</i>	<i>19.00-20.00</i>

## ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 16+

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
<b><u>С тренером</u> <u>Владиславом</u> <u>Кучиком</u> (8 EUR/ч)</b>	<i>19.00 – 20.00</i>					
<b><i>Свободное посещение</i> (5 EUR/ч, 8 EUR/2ч) (11 EUR /3ч)</b>	<i>12.00 - 13.00</i> <i>13.00 - 14.00</i> <i>14.00 - 15.00</i> <i>20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00</i> <i>13.00 - 14.00</i> <i>14.00 - 15.00</i> <i>20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00</i> <i>13.00 - 14.00</i> <i>14.00 - 15.00</i> <i>20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00</i> <i>13.00 - 14.00</i> <i>14.00 - 15.00</i> <i>20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00</i> <i>13.00 - 14.00</i> <i>14.00 - 15.00</i> <i>19.00 – 20.00</i> <i>20.00 – 21.00</i>	<i>12.00-13.00</i> <i>13.00-14.00</i> <i>14.00-15.00</i>
<b><i>Фитнес йога</i> (50 EUR месяц, 10 EUR/ч)</b>		<i>9.00 - 10.00</i>		<i>9.00 - 10.00</i>		

